

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Президент**  
**Межрегиональной общественной**  
**организации «Московская**  
**Федерация Спортивного Танца»**



(20.11.2018)

**А.В.Машков**

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

### **Об Открытых классификационных Первенствах Московской Федерации Спортивного Танца среди солистов по программе бальных и латиноамериканских танцев**

#### **1. Цели и Задачи**

Классификационные Первенства в сольном исполнении проводятся в соответствии с Положением о Массовом Танцевальном Спорте Российского Танцевального Союза в целях:

- Подготовки танцоров к соревнованиям Комитета ADD РТС по версии Всемирной Федерации Артистического Танца;
- Выполнения уставных задач общероссийской общественной организации «Российский танцевальный союз», Московской федерации спортивного танца по развитию международных контактов;
- Привлечения детей и молодежи, а так же всех слоев населения к занятиям спортивными танцами;
- Выполнения задач Олимпийской Хартии Международного Олимпийского Комитета по стиранию граней между спортом, культурой и образованием, поощрять и поддерживать развитие спорта для всех.

Соревнования ставят задачи:

- Повышение эффективности работы Региональных Отделений и спортивно-танцевальных коллективов РТС в осуществлении социально значимых программ в сфере культуры и спорта.
- Контроль выполнения классификационных норм по технико-тактической подготовке в соответствии с требованиями Единой Классификации Танцоров Российского Танцевального Союза;
- Содействие в подготовке спортивных резервов и повышение уровня танцевального мастерства;

- Контроль работы судейского корпуса с целью объективизации судейства в спортивных танцах и выполнения требований повышения квалификации в соответствии с Положением о квалификационных категориях представителей жюри (спортивных судьях) по бальным спортивным танцам Российского Танцевального Союза;

- Контроль выполнения квалификационных требований специалистами РТС в соответствии с Положением об аттестации специалистов общероссийской общественной организации «Российский танцевальный союз» по профессионально-педагогической и общественной деятельности;

## **2. Руководство и судейская коллегия.**

Общее руководство осуществляет МОО «Московская федерация спортивного танца».

Непосредственное руководство возлагается на члена Президиума МОО МФСТ, руководителя СТК «Макс-Классик» МОО МФСТ, г.Подольск (мкр.Климовск) и Главную судейскую коллегия соревнований.

Главный судья соревнований:

1-ый Вице-президент РТС, Президент МОО МФСТ, Основоположник кафедры теории и методики танцевального спорта РГУФКСМиТ, судья Международной категории IDU, Представитель жюри Международной категории РТС

Машков Александр Викторович.

Заместитель главного судьи:

- член РТС, Вице-президент МОО МФСТ, старший преподаватель кафедры ТиМ танцевального спорта РГУФКСМиТ, судья Международной категории IDU, Представитель жюри Международной категории РТС

Михайлов Илья Александрович.

Заместитель главного судьи на правах организатора соревнований:

-Руководитель Народного спортивно-танцевального коллектива «Макс-классик», член президиума РТС, Председатель коллегии судей РТС, член президиума МФСТ, Председатель комитета судей МОО МФСТ Всероссийской и Международной категорий РТС, судья Всемирного Танцевального Совета, Представитель жюри Международной категории РТС

Печерников Андрей Александрович.

Главный секретарь соревнований:

- Заслуженный учитель танца РТС, судья Международной категории IDU, Представитель жюри Международной категории РТС

Машкова Анна Михайловна.

Судейская коллегия соревнований, оценивающая исполнительское мастерство пар, формируется руководством Коллегии судей МФСТ из:

- членов Президиума МФСТ;
- судей, номинированных региональными отделениями и региональными организациями РТС, танцевальные пары которых принимают участие в данных соревнованиях.

Судьи от региональных отделений и региональных организаций назначаются из расчета:

Один судья на один день, т.е. может быть два судьи от одного регионального отделения и два судьи от одной региональной организации на два дня.

Организационный состав судейской коллегии соревнований формируется непосредственным организатором соревнований: комендант соревнований, врач соревнований, секретариат (председатель счётной комиссии, судьи на регистрации, судьи-секретари счётной комиссии, операторы компьютерной обработки результатов), судьи при участниках, судья на музыкальном сопровождении (звукооператор), судья-информатор (ведущий).

Президиум МФСТ утверждает состав судейской коллегии соревнований и оставляет за собой право в исключительных случаях изменять предписанную норму представительства судей.

Командировочные расходы по проезду и проживанию судей, номинированных от регионального отделения, региональной организации за счет командирующих организаций.

Ответственность за распределение судей по бригадам, оценивающим исполнительское мастерство, несёт Главный судья соревнований.

### **3. Место, сроки и время проведения соревнований.**

Соревнования проводятся в мкр. Климовск ДС «Юность» пр. Юности д.1

20 Января 2019г.

Заезд для иногородних 19 Января, отъезд 21 января 2019г., информация по размещению и бронированию гостиницы на сайте [MAKSCLASSIC.RU](http://MAKSCLASSIC.RU)

Проезд: г. Москва Курский вокзал, пл. Текстильщики, пл. Царицыно до станции Весенняя (35-60 мин) выход из первого вагона далее через жел. дор полотно в сторону ул. Заводская. По ул. Заводской через 200 метров УСЦ Юность.

На личном автотранспорте по Симферопольскому Шоссе трасса М2, по указателям на город Климовск (20\_25 мин.). При въезде в город на круговом движении 2-й съезд, далее на 2-ом светофоре налево под стрелку, через 200м. по левой стороне УСЦ Юность.

Обязательна предварительная регистрация участников на сайте: [www.rdu.ru](http://www.rdu.ru) или [www.russianmaster.ru](http://www.russianmaster.ru) до 12 Января 2019г., в заявке указать: танцевальный коллектив, город, регион или региональная организация РТС, фамилия имя, дата рождения, класс танцоров, тренеры.

Окончательная регистрация в дни проведения соревнований по указанному времени в программе.

#### **4. Участвующие организации, участники, условия, правила и порядок проведения соревнований.**

В соревнованиях могут принимать участие танцоры из танцевальных коллективов различных организаций РФ и других стран. Допуск на соревнования проходит по классификационным книжкам любых организаций, в которых должен быть проставлен класс программы сложности, дата рождения и оплата членского взноса в какую-либо общественную организацию.

**Соревнования проводятся по солистам следующих классов и возрастных групп:**

1. Соло "N" 7 лет и мл., "N" 9 лет и мл., "N" 10-11 лет, "N" 12-15 лет, "N" 16 лет и ст.;
2. Соло "E" 9 лет и мл., "E" 10-11 лет, "E" 12-13 лет, "E" 14-15 лет, "E" 16 лет и ст.;
3. Соло "D" 11 и мл., "D" 12-13 лет, "D" 14-15 лет, "D" 16 лет и ст.;
4. Соло "C" 13 и младше, "C" 14-15 лет, "C" 16 лет и старше.

#### **Правила проведения соревнований**

Соревнования в сольном танце проводятся:

Сольный танец женский;

Сольный танец мужской.

Виды соревнований:

Классический бальный стиль;

Латиноамериканский стиль.

Соревнования проводятся по способу подгрупп.

Соревнования в классическом бальном стиле проводятся по следующей программе танцев:

"N" класс - Медленный Вальс, Квик Степ;

"E" класс - Медленный Вальс, Танго, Квик Степ;

"D" класс - Медленный Вальс, Танго, Медленный Фокстрот, Квик Степ;

"C" класс - Медленный Вальс, Танго, Венский Вальс, Медленный Фокстрот, Квик Степ.

Соревнования в латиноамериканском стиле проводятся по следующей программе танцев:

"N" класс - Ча-ча-ча, Джайв;

"E" класс - Ча-ча-ча, Румба, Джайв;

"D" класс - Ча-ча-ча, Самба, Румба, Джайв;

"C" класс - Ча-ча-ча, Самба, Румба, Пасодобль, Джайв.

**По Правилам сольного выступления важно понимать, что танцор не может показывать, что он танцует с воображаемым партнером. Необходимо сделать композицию интересной и показать все возможное индивидуальное мастерство, подчеркивая и сопровождая каждую фигуру подходящими движениями рук и головы. Особенно важно не применять «рамку» дуэтного положения рук или фиксированное положение головы.**

**Оценка исполнительского мастерства идёт по международным критериям относительно индивидуального исполнения техники (см. Правила РТС) в гармоничном сочетании с индивидуальной хореографией рук. Также важно хорошее владение танцполом, использование площадки во избежание столкновений.**

**Исполнение танцевальных шагов должно соответствовать техническим действиям из фигур и вариаций, разрешённых в международной базисной программе для классических бальных танцев или латиноамериканских танцев (см. Приложение).**

Остальной порядок проведения соревнований определяется Правилами соревнований РТС.

## **5. Условия зачёта и награждение.**

Результаты соревнований идут в зачёт классификационного Кубка МФСТ среди солистов.

Итоговый результат классификационного Кубка МФСТ среди солистов определяется в соответствии с ЕКТ по стабильности качества результата /СКР/ на основании пяти лучших результатов, показанных на календарных соревнованиях МФСТ текущего сезона.

Ход классификационного Кубка сезона МФСТ среди солистов публикуется на сайте: [www.russianmaster.ru](http://www.russianmaster.ru)

Личное первенство определяется в каждом виде спортивных танцев: классический бальный стиль, латиноамериканский стиль.

1-3 места в возрастной группе в каждом виде спортивных танцев награждаются медалями, все финалисты награждаются дипломами.

## **6. Финансовые условия.**

Все организационные и наградные расходы за счёт собственных и привлечённых средств.

Взносы с участников и зрителей определяются непосредственным организатором с учётом сметы расходов на определённое Положением мероприятие.

Взнос с участника на уставные цели: 700 рублей за одну программу в одном возрасте.

Взнос со зрителя на уставные цели: 1000 за один день соревнований.

## Приложение

### Обязательная программа фигур “N” класса

#### МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС

- |                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Закрытые перемены с ПН и ЛН | Closed Changes    |
| 2. Натуральный поворот         | Natural Turn      |
| 3. Обратный поворот            | Reverse Turn      |
| 4. Натуральный спин поворот    | Natural Spin Turn |

#### КВИКСТЕП

- |                                 |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад)          | Walk                |
| 2. Четвертной поворот направо   | Quarter Turn to R   |
| 3. Натуральный поворот          | Natural Turn        |
| 4. Прогрессивное шассе          | ProgressiveChasse   |
| 5. Обратный шассе поворот (МББ) | Reverse Chasse Turn |
| 6. Локк вперед                  | Forward Lock        |

#### ЧА-ЧА-ЧА

- |  |   |
|--|---|
| 1. Ча-ча-ча Шассе налево и направо                               | Cha-cha-cha Chasse to L & R(S)                                |
| 2. Тайм степс  | Time Steps (S)  |
| 3. Основное движение на месте                                    | Basic Movement in Place (S)                                   |
| 4. Закрытое основное движение                                    | Closed Basic (S)  |
| 5. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП  | New York to Left or Right Side Position                       |
| - Чек из открытой ПП   | - Check from Open PP  |
| - Чек из открытой КПП  | - Check from Open CPP (S)                                     |
| 6. Рука в руке   | Hand to Hand (S)  |
| 7. Спот поворот влево, вправо, включая свитч и поворот под рукой | Spot Turns to L or R, including Switch and Underarm Turns (S) |
| 8. Боковые шаги влево и вправо                                   | Side Steps to L & R (S)                                       |

#### ДЖАЙВ

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 1. Шассе влево, вправо                    | Chasses to L & R (S)                  |
| 2. Основное движение на месте             | Basic in Place (S)                    |
| 3. Оsn. фолловой движение (Фолловой рокк) | Basic in Fallaway (Fallaway Rock) (S) |
| 4. Фолловой раскрытие                     | Fallaway Throwaway (S)                |
| 5. Звено                                  | Link (S)                              |
| 6. Перемена мест слева направо            | Change of Place L to R (S)            |
| 7. Перемена мест справа налево            | Change of Place R to L (S)            |

## Приложение

### Фигуры международной базисной программы в стандартных танцах для исполнения в классах “Е”, “D”, “С” на 2015 – 2019 г.г.

Российский Танцевальный Союз определяет базисной международной программой исполняемых фигур и вариаций программу Британского Танцевального Совета, что соответствует решению Всемирного Танцевального Совета. Данная программа имеет большое значение для подготовки начинающих танцоров и, особенно, для возрастной группы Ювеналы, так как для них, фактически, «Открытым Чемпионатом Мира» является Юниорский Международный Фестиваль в Блекпуле (Англия), который проводится по Правилам Британского Танцевального Совета. Правила Британского Танцевального Совета обновляются один раз в три года.

Данная программа в полном объёме без разделения на классы применяется на международных классификационных соревнованиях РТС и классификационно-рейтинговых турнирах РТС по “Е”, “D”, “С” классам, а также в возрастной группе Ювеналы.

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- a) The Revised Technique by Alex Moore
- b) The Ballroom Technique of the Imperial Society (ISTD)
- c) Technique of Ballroom Dancing by Guy Howard (IDTA)
- d) The UKA Ballroom Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания; кроме фигур, исключенных Британским Танцевальным Советом. Фигуры исполняются только в тех танцах, в которых приводится их описание. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

**«Флик»** - замах ноги в кросс или в какой-либо другой позиции базисным техническим действием не является.

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

### **МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС**

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 1. Закрытые перемены с ПН и ЛН         | Closed Changes                |
| 2. Натуральный поворот                 | Natural Turn                  |
| 3. Обратный поворот                    | Reverse Turn                  |
| 4. Натуральный спин поворот            | Natural Spin Turn             |
| 5. Виск вперед                         | Whisk fwd                     |
| 6. Шассе из ПП (Синкопированное шассе) | Chasse from PP                |
| 7. Перемена хезитейшн                  | Hesitation Change (Associate) |
| 8. Прогрессивное шассе направо         | Progressive Chasse to R       |
| 9. Импетус (Закрытый импетус)          | Impetus (Closed Impetus)      |
| 10. Внешняя перемена                   | Outside Change                |
| 11. Обратное корте                     | Reverse Corte                 |

- |  |  |
|--|--|
| 12. Виск назад   | Back Whisk                                   |
| 13. Основное плетение  | Basic Weave                                  |
| 13а. Плетение в ритме вальса   | Weave in Waltz time                          |
| 14. Двойной обратный спин  | Double Reverse Spin                          |
| 15. Обратный пивот   | Reverse Pivot                                |
| 16. Локк назад   | Backward Lock                                |
| 17. Локк вперед  | Forward Lock                                 |
| 18. Плетение из ПП   | Weave from PP                                |
| 19. Телемарк (Закрытый телемарк)   | Telemark (Closed Telemark)                   |
| 20. Открытый телемарк (Телемарк в ПП)  | Open Telemark                                |
| 21. Кросс хезитейшн  | Cross Hesitation                             |
| 22. Крыло  | Wing   |
| 23. Открытый импетус (Импетус в ПП)  | Open Impetus                                 |
| 24. Внешний спин   | Outside Spin                                 |
| 25. Поворотный локк  | Turning Lock                                 |
| 26. Дрег хезитейшн   | Drag Hesitation                              |
| 27. Поворотный локк направо<br>(Перекрыченный поворотный локк)   | Turning Lock to R                            |
| 28. Закрытое крыло   | Closed Wing                                  |
| 29. Обратный фоллоуей и слип пивот   | Fallaway Reverse and Slip Pivot              |
| 30. Ховер корте  | Hover Corte                                  |
| 31. Натуральный фоллоуей поворот (Ховард)<br>или Натуральный фоллоуей (А.Мур)  | Fallaway Natural Turn<br>or Natural Fallaway |
| 32. Бегущий спин поворот   | Running Spin Turn <b>(1,2,3,1,2и,3и)</b>     |
| 33. Фоллоуей виск (после 1-3 Натур. Поворота)  | Fallaway Whisk (after 1-3 Natural Turn)      |
| 34. Открытый натуральный поворот из ПП   | Open Natural Turn from PP                    |
| - <b>Левый виск (Отменен Брит.С.)</b>  | <b>Left Whisk</b>                            |
| - <b>Контра чек (Отменен Брит.С.)</b>  | <b>Contra Check</b>                          |
| - <b>«Левый поворот»</b> - некоторые тренеры ошибочно называют «Переменной из ПП». Данная фигура описана в учебнике популярных вариаций Алекса Мура и базисной не является.      |  |
| - <b>«Боковой кросс»</b> - Исполнение третьего шага в фигуре «Левый поворот» или шестого шага в фигуре «Обратный поворот» в кросс к базисным техническим действиям не относится. |  |

## ТАНГО

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 1. Ход с ЛН и ПН ( <b>вперёд, назад, с ПН в ПП</b> )    | Walk                                  |
| 2. Прогрессивный боковой шаг                            | Progressive Side Step                 |
| 3. Прогрессивное звено                                  | Progressive Link                      |
| 4. Закрытый променад                                    | Closed Promenade                      |
| 5. Натуральный рокк поворот                             | Natural Rock Turn                     |
| 6. Закрытое окончание                                   | Closed Finish                         |
| 7. Открытый обратный поворот,<br>партнерша вне партнера | Open Reverse Turn,<br>Lady Outside    |
| 8. Корте назад  | Back Corte                            |
| 9. Открытое окончание                                   | Open Finish                           |
| 10. Открытый обратный поворот,<br>партнерша в линию     | Open Reverse Turn,<br>Lady in Line    |
| 11. Обратный поворот<br>на прогрессивном боковом шаге   | Progressive Side Step<br>Reverse Turn |
| 12. Открытый променад                                   | Open Promenade                        |



- |  |  |
|--|--|
| 13. Роки на ЛН и ПН  | L.F. and R.F. Rocks                          |
| 14. Натуральный твист поворот  | Natural Twist Turn                           |
| 15. Натуральный променадный поворот  | Natural Promenade Turn                       |
| 16. Натуральный променадный поворот в рок поворот                          | Natural Promenade Turn to Rock Turn          |
| 17. Променадное звено  | Promenade Link                               |
| 18. Форстеп  | Four Step                                    |
| 19. Открытый променад назад  | Back Open Promenade                          |
| 20. Внешний свивл после открытого променада (с поворотом влево или вправо) | Outside Swivel after Open Promenade          |
| 21. Внешний свивл после открытого окончания (с поворотом влево или вправо) | Outside Swivel after Open Finish             |
| 22. Внешний свивл после 1-2 шага обратного поворота                        | Outside Swivel after 1 and 2 of Reverse Turn |
| 23. Променад фолловой  | Fallaway Promenade                           |
| 24. Форстеп перемена   | Four Step Change                             |
| 25. Браш теп   | Brush Tap                                    |
| 26. Фолловой форстеп   | Fallaway Four Step                           |
| 27. Основной обратный поворот (БМБМ), (ББиБМ)                              | Basic Reverse Turn                           |
| 28. Чейс   | The Chase                                    |
- варианты окончаний:**
- в ПП (М);
  - в ЗП (М);
  - после 5-ого шага с поворотом вправо:
- Шассе направо в Виск и Теп в ПП (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),**  
**Шассе направо в Виск и 2-3 шага Променадного Звена (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),**  
**Шассе направо в Виск и подставка ПН к ЛН с выходом в ПП (БиБ;Ми,М),**  
**Шассе направо в Прогрессивное звено (БиБ,ББ)**
- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 29. Обрат. фолловой и слип пивот             | Fallaway Reverse and Slip Pivot |
| 30. Файвстеп (поворотный А.Мур)              | Five Step                       |
| 31. Мини файвстеп (без поворотов по Ховарду) | Mini Five Step                  |
| - Оверсвей ( <i>Отменен Брит.С.</i> )        | <b>Oversway</b>                 |
| - Контра чек ( <i>Отменен Брит.С.</i> )      | <b>Contra Check</b>             |
| - Левый виск ( <i>Отменен Брит.С.</i> )      | <b>Left Whisk</b>               |
- **Запрещается изменение ритма основных фигур**, не имеющее описание в основополагающих учебниках Алекса Мура, Гая Ховарда, Имперского общества учителей танца, на которых базируются Правила Британского Танцевального Совета. К превышению относятся: Последние шаги «Закрытого променада», «Закрытого окончания», «Натурального променадного поворота», «Чейса», исполненные в ритме «быстро» и т.п.; 4-6 шага «Основного обратного поворота», исполненные в ритме «ББи».
  - **Первый шаг «Корте назад»** по описанию не может выполняться в ПДК. Данное действие является «Контра чеком назад на ЛН» и, следовательно, является превышением.
  - **Выпад на первом шаге «Натурального рок поворота» на смягчённую ногу** - это «Ландж линия», **выпад на последнем шаге «Открытого променада», «Открытого окончания» на смягчённую ногу с поворотом корпуса влево** - это «Чеа», данные действия не входят в описание основных фигур и являются превышением программы сложности.

## ВЕНСКИЙ ВАЛЬС

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| 1. Натуральный поворот  | Natural Turn          |
| 2. Обратный поворот   | Reverse Turn          |
| 3. Шаги перемены вперед с ПН и ЛН<br>(Reverse to Natural, Natural to Reverse) | Forward Change Steps  |
| 4. Шаги перемены назад с ПН и ЛН<br>(Reverse to Natural, Natural to Reverse)  | Backward Change Steps |

## ФОКСТРОТ

- |  |   |
|--|---|
| 1. Ход ( <b>вперёд, назад</b> )  | Walk  |
| 2. Перо  | Feather   |
| 3. Тройной шаг   | Three Step  |
| 4. Натуральный поворот   | Natural Turn  |
| 5. Обратный поворот  | Reverse Turn  |
| 6. Перо окончание  | Feather Finish  |
| 7. Импетус (Закрытый импетус)  | Impetus (Closed Impetus)  |
| 8. Натуральное плетение  | Natural Weave   |
| 9. Перемена направления  | Change of Direction   |
| 10. Основное плетение  | Basic Weave   |
| 10а. Плетение после 1-4 шага обратной волны  | Weave after 1-4 Reverse Wave                                      |
| 11. Телемарк (Закрытый телемарк)   | Telemark (Closed Telemark)  |
| 12. Открытый телемарк (Телемарк в ПП)  | Open Telemark   |
| 13. Окончание Перо из ПП   | Feather Ending from PP  |
| 14. Топ спин   | Top Spin  |
| 15. Ховер перо   | Hover Feather   |
| 16. Ховер телемарк   | Hover Telemark  |
| 17. Натуральный телемарк   | Natural Telemark  |
| 18. Ховер кросс  | Hover Cross   |
| 19. Открытый телемарк в натуральный поворот<br>и внешний свивл, законченный пером  | Open Telemark, Natural Turn,<br>Outside Swivel and Feather Ending |
| 20. Открытый импетус (Импетус в ПП)  | Open Impetus  |
| 21. Плетение из ПП   | Weave from PP   |
| <b>22. Натуральное плетение из ПП</b>  | <b>Natural Weave from PP</b>                                      |
| 23. Обратная волна   | Reverse Wave  |
| 24. Натуральный твист поворот<br>в Парящее перо по ЛТ (МБиМБББ);<br>в Перо окончание (МБиБББМББ);<br>во 2-7 шага Натурального плетения (МБиМББББББ). | Natural Twist Turn  |
| 25. Обратный пивот (М; Б; и)   | Reverse Pivot   |
| 26. Быстрый открытый обратный<br>с ЛН (МБиБББ), (БиМБББ);<br>с ПН (МБиМБББ).   | Quick open Reverse  |
| 27. Быстрое натуральное плетение из ПП<br>(МБиМБББ)  | Quick Natural Weave from PP                                       |
| 28. Изогнутое перо   | Curved Feather  |
| 29. Перо назад   | Back Feather  |
| 30. Изогнутое перо из ПП   | Curved Feather from PP  |
| 31. Изогнутое перо в перо назад  | Curved Feather to Back Feather                                    |

- |  |  |
|--|--|
| 32. Натуральный зиг-заг из ПП (МББББ)  | Natural Zig-Zag from PP                                    |
| 33. Обрат. фоллоуей и слип пивот   | Fallaway Reverse and Slip Pivot                            |
| 34. Натуральный ховер телемарк (МББМББ) или (МиММББ)   | Natural Hover Telemark                                     |
| 35. Пружинистый фоллоуей и окончание Плетение (МиБББББМ)   | Bounce Fallaway and Weave Ending                           |
| 36. Продолженная обратная волна (Ховард) или Четыре волны (А.Мур)  | Extended Reverse Wave (Howard) or The Four Waves (A.Moore) |
| 37. Изогнутый тройной шаг  | Curved Three Step  |
| - <b>Оверсвей (Отменен Брит.С.)</b>  | <b>Oversway</b>  |
| - <b>Контра чек (Отменен Брит.С.)</b>  | <b>Contra Check</b>  |
| - <b>Изменение ритма «Плетения» на МББМББ, а «Перемены направления» на ММММ или МББ является нарушением исполнения базисных фигур.</b>       |  |
| - <b>Исполнение «Плетения» с двумя дополнительными шагами ББ называется «Продолженным Плетением» и в программу базисных фигур не входит.</b> |  |
| - В основополагающих учебниках нет каких-либо Шассе в Фокстроте, следовательно, данная фигура является превышением программы сложности.      |  |

### **КВИКСТЕП**

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад)   | Walk                               |
| 2. Четвертной поворот направо  | Quarter Turn to R                  |
| 3. Натуральный поворот   | Natural Turn                       |
| 4. Прогрессивное шассе   | Progressive Chasse                 |
| 5. Локк вперед   | Forward Lock                       |
| 6. Натуральный поворот с хезитейшн   | Natural Turn with Hesitation       |
| 7. Натуральный пивот поворот   | Natural Pivot Turn                 |
| 8. Натуральный спин поворот  | Natural Spin Turn                  |
| <b>9. Обратный шассе поворот (МББ)</b>   | <b>Chasse Reverse Turn</b>         |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |                                    |
| <b>10. Четвертной поворот налево (МББМ)</b>  | <b>Quarter Turn to L</b>           |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |                                    |
| 11. Импетус (Закрытый импетус)   | Impetus (Closed Impetus)           |
| 12. Локк назад   | Back Lock                          |
| 13. Обратный пивот (М; Б; и)   | Reverse Pivot                      |
| 14. Прогрессивное шассе направо  | Progressive Chasse to R            |
| 15. Типл шассе направо   | Tipple Chasse to R                 |
| 16. Бегущее окончание  | Running Finish                     |
| 17. Натуральный поворот и Локк назад   | Natural Turn and Back Lock         |
| 18. Двойной обратный спин  | Double Reverse Spin                |
| 19. Типл шассе налево  | Tipple Chasse to L                 |
| 20. Зиг-заг, Локк назад, Бегущее окончание   | Zig-zag, Back Lock, Running Finish |
| <b>21. Кросс шассе</b>   | <b>Cross Chasse</b>                |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |                                    |
| <b>22. Перемена направления (ММММ)</b>   | <b>Change of Direction</b>         |

Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда.

- |  |   |
|--|---|
| 23. Быстрый открытый обратный  | Quick open Reverse                          |
| 24. Фиштейл  | Fishtail                                    |
| 25. Бегущий правый поворот   | Running Right Turn                          |
| 26. Четыре быстрых бегущих   | Four Quick Run                              |
| 27. В-6  | V-6   |
| 28. Телемарк (Закрытый телемарк)                                     | Telemark (Closed Telemark)                  |
| 29. Кросс свивл  | Cross Swivel                                |
| 30. Шесть быстрых бегущих  | Six Quick Run                               |
| 31. Румба кросс  | Rumba Cross                                 |
| 32. Типси вправо и влево   | Tipsy to R and L                            |
| 33. Ховер корте  | Hover Corte                                 |
| 34. Открытое бегущее окончание (в ПП)                                | Open Running Finish (to PP)                 |
| 35. Бегущее кросс шассе  | Running Cross Chasse                        |
| 36. Проходящий Натуральный поворот<br>(Открытый Натуральный поворот) | Passing Natural Turn<br>(Open Natural Turn) |
- «**Двойной локк**» не относится к базисным фигурам, так как состоит из частей, отдельно не описанных в указанных учебниках Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда.
  - По основным описаниям в базисных учебниках фигуры **«Четыре быстрых бегущих» и «Шесть быстрых бегущих» не могут начинаться с ЛН назад у партнёрши.**

#### **Фигуры международной базисной программы в латиноамериканских танцах**

**для исполнения в классах “Е”, “D”, “С**

**на 2015 – 2019 г.г.**

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- e) The Laird Technique of Latin Dancing by Walter Laird – Julie Laird
- f) The Revised Technique of Latin American Dancing (ISTD)
- g) Technique of Latin Dancing Supplement by Walter Laird (IDTA)
- h) The UKA Latin Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

**Любые подготовительные импровизации в начале танца, не соответствующие программе базисных фигур и вариаций, описанных в указанных учебниках, недопустимы и являются превышением.**

**Исполнение основных шагов через кики и флики запрещено, если их нет в описании фигуры.**

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

#### **ЧА-ЧА-ЧА**

- |                                    |                                 |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Ча-ча-ча Шассе налево и направо | Cha-cha-cha Chasse to L & R (S) |
| 2. Тайм степс                      | Time Steps (S)                  |
| 3. Основное движение на месте      | Basic Movement in Place (S)     |

- |  |  |
|--|--|
| 4. Закрытое основное движение  | Closed Basic (S)   |
| 5. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП  | New York to Left or Right Side Position                            |
| - Чек из открытой ПП   | - Check from Open PP   |
| - Чек из открытой КПП  | - Check from Open CPP (S)  |
| 6. Рука в руке   | Hand to Hand (S)   |
| 7. Спот поворот влево, вправо, включая Свитч и поворот под рукой               | Spot Turns to L or R, including Switch and Underarm Turns (S)      |
| 8. Боковые шаги влево и вправо   | Side Steps to L & R (S)  |
| 9. Ча-ча-ча Локк шассе вперёд и назад  | Cha-cha-cha Locks fwd & bkwd (S)                                   |
| 10. Открытое основное движение   | Open Basic (S)   |
| 11. Плечо к плечу  | Shoulder to Shoulder (S)   |
| 12. Назад и обратно  | There and Back (S)   |
| 13. Три ча-ча-ча вперед, назад,<br><b>в ОПП и ОКПП</b>                         | Three Cha-cha-cha fwd; bkwd (S)<br><b>in OPP &amp; OCPP (A)</b>    |
| 14. Веер   | Fan (A)  |
| 15. Хоккейная клюшка   | Hockey Stick (A)   |
| 16. Алемана  | Alemana (A)  |
| - Алемана из открытой позиции,<br>в Л руке партнёра П рука партнёрши           | Alemana from Open Position<br>Left to Right Hand Hold              |
| - <b>Алемана с окончанием А</b>  | <b>Alemana finish A</b>  |
| - Алемана с окончанием в открытую КПП  | Alemana checked to Open CPP  |
| 17. Натуральное раскрытие  | Natural Opening Out Movement (A)                                   |
| 18. Закрытый хип твист   | Closed Hip Twist (A)   |
| <b>19. Натуральный волчок и<br/>Натуральный волчок с окончанием А</b>          | <b>Natural Top &amp;<br/>Natural Top with finish A (A)</b>         |
| 20. Ронд шассе   | Ronde Chasse (L)   |
| 21. Хип твист шассе  | Hip Twist Chasse (L)   |
| 22. Открытый хип твист   | Open Hip Twist (L)   |
| 23. Обратный волчок  | Reverse Top (L)  |
| 24. Раскрытие из обратного волчка  | Opening Out From Reverse Top (L)                                   |
| 25. Спираль  | Spiral (L)   |
| 26. Аида   | Aida (L)   |
| <b>27. Алемана с окончанием В</b>  | <b>Alemana finish B (L)</b>  |
| <b>28. Натуральный волчок с окончанием В</b>                                   | <b>Natural Top with finish B (L)</b>                               |
| 29. Локон  | Curl (L)   |
| 30. Лассо  | Rope Spinning (L)  |
| 31. Кросс бейсик   | Cross Basic (L)  |
| 32. Кубинский брейк в открытой позиции   | Cuban Break in Open Position (L)                                   |
| <b>33. Кубинский брейк в открытой КПП</b>                                      | <b>Cuban Break in Open CPP (L)</b>                                 |
| <b>34. Сплит кубинский брейк в открытой КПП</b>                                | <b>Split Cuban Break in Open CPP (L)</b>                           |
| <b>35. Сплит кубинский брейк из ОКПП и ОПП</b>                                 | <b>Split Cuban Break from OCPP and OPP (L)</b>                     |
| <b>36. Чейс</b>  | <b>Chase (L)</b>   |
| <b>37. Усложненный хип твист</b>   | <b>Advanced Hip Twist (F)</b>                                      |
| <b>38. Алемана из открытой позиции,<br/>в П руке партнёра П рука партнёрши</b> | <b>Alemana from Open Position<br/>Right to Right Hand Hold (F)</b> |
| <b>39. Турецкое полотенце</b>  | <b>Turkish Towel (F)</b>   |
| <b>40. Возлюбленная</b>  | <b>Sweetheart (F)</b>  |
| 41. Следуй за лидером  | Follow My Leader (F)   |
| 42. Кросс бейсик с соло поворотом дамы   | Cross Basic with Lady's Solo Turn (F)                              |
| 43. Закрытый хип-твист спираль   | Closed Hip Twist Spiral (F)  |
| 44. Открытый хип-твист спираль   | Open Hip Twist Spiral (F)  |
| 45. Методы смены ног в ча-ча-ча  | Methods of Changing Feet (F)                                       |

#### 45. Ритм гуапача

#### Guapacha Timing (F)

Применяется в фигурах: Закрытое основное движение, Кросс бейсик, Тайм степ, Чек (Нью-Йорк) из ОПП и ОКПП, Турецкое полотенце, Веер.

#### САМБА

- |   |   |
|---|---|
| 1. Основные движения - Натуральное<br>– Обратное - Боковое - Прогрессивное  | Basic Movements – Natural -<br>- Reverse – Side – Progressive(S)  |
| 2. Самба Виски влево,вправо<br>(также с поворотом партнёрши под рукой,<br>Вольта спот повороты вправо и влево<br>для партнёрши)   | Samba Whisks to L and R<br>(also with Lady’s Underarm turn,<br>Volta Spot Turns to R & L<br>for Lady) (S) |
| 3. Самба ходы – променадные -<br>- боковые - стационарные   | Samba Walks – Promenade –<br>- Side – Stationary (S)  |
| 4. Вольта с продвижением влево, вправо,<br>с поворотом влево, с поворотом вправо  | <b>Travelling Volta to Left, to Right,<br/>Turning to Left, Turning to Right (S)</b>                      |
| 5. Ритм баунс   | Rhythm Bounce (S)   |
| 6. Бота фога в продвижении вперед   | Travelling Boto Fogos Forward (S)   |
| 7. Крисс-кросс бота фога -<br>(Теневые бота фога)   | Criss Cross Boto Fogos<br>(Shadow Boto Fogos) (S)   |
| 8. Бота фога в продвижении назад  | <b>Travelling Boto Fogos Back (A)</b>   |
| 9. Бота фога в ПП и КПП   | Boto Fogos to PP and CPP (A)  |
| 10. Обратный поворот<br>(1a2, 1a2) или (МББ МББ)  | Reverse Turn (A)  |
| 11. Корта джака   | Corta Jaca (A)  |
| 12. Закрытые рокки  | Closed Rocks (A)  |
| 13. Крисс-кросс вольта  | <b>Criss Cross Voltas (A)</b>   |
| 14. Соло спот вольта  | <b>Solo Spot Volta (A)</b>  |
| 15. Методы смены ног<br>Применяются для исполнения в Правой теневой позиции следующих фигур:<br>Самба ходы (A),<br>Бота фога в продвижении вперед (A),<br>Вольта в продвижении (A). | <b>Methods of Changing Feet (A-L)</b>   |
| 16. Вольта в продвижении в П теневой поз.   | Travelling Voltas in R Shadow Position (A)  |
| 17. Корта джака<br>Исполнение противоположной партии  | Corta Jaca (L)  |
| 18. Круговая вольта   | <b>Circular Volta (L)</b>   |
| 19. Круговая вольта в П теневой позиции   | <b>Circular Voltas in R Shadow Position (L)</b>   |
| 20. Открытые рокки вправо и влево   | Open Rocks to R and L (L)   |
| 21. Рокки назад с ПН и ЛН   | Backward Rocks on RF and LF (L)   |
| 22. Коса  | Plate (L)   |
| 23. Раскручивание от руки   | <b>Rolling off the Arm (L)</b>  |
| 24. Аргентинские кроссы   | <b>Argentine Crosses (L)</b>  |
| 25. Мэйпул (Продолженный Вольта<br>спот поворот вправо, влево)  | <b>Maypole (Continuous Volta<br/>Spot turn to R &amp; L) (L)</b>  |
| 26. Методы смены ног  | <b>Methods of Changing Feet (F)</b>   |
| 27. Самба локки (ББМ ББМ)   | <b>Samba Locks (F)</b>  |
| 28. Карусель  | Roundabout (F)  |
| 29. Контра бота фога  | Contra Boto Fogos (F)   |
| 30. Натуральный ролл  | <b>Natural Roll (F)</b>   |
| 31. Боковые шассе   | <b>Side Chasses (F)</b>   |
| 32. Бег из Променада в Контр променада  | Promenade to Counter Promenade Runs (F)   |
| 33. Крузадос ходы и локки   | Cruzados Walks & Locks (F)  |

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 34. Обратный ролл                                | Reverse Roll (F)                    |
| 35. Поворот на трех шагах:                       | Three Step Turn (F)                 |
| - вход в Самба Локки                             | - Entry to Samba Locks,             |
| - Усложненный обратный поворот                   | - Advanced Reverse Turn             |
| - Усложненный натуральный ролл                   | - Advanced Natural Turn             |
| 36. Дроп вольты                                  | Drop Volta (F)                      |
| <b>37. Усложненный ритм Вольты (1,2;a,1,a,2)</b> | <b>Advanced Rhythm of Volta (F)</b> |

**Фигуры Рокки исполняются в ритме МББ МББ, любое изменение данного ритма является нарушением.**

### РУМБА

- |   |  |
|---|--|
| 1. Основные движения - Закрытое –               | Basic Movements – Closed –                     |
| - Открытое - На месте - Альтернативное          | Open - In place– Alternative (S)               |
| 2. Прогресс. ход вперед, назад (в ЗП или ОП)    | Progressive Walks fwd, bkwd (in CP or OpP) (S) |
| 3. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП                       | New York to Left or Right Side Position        |
| - Чек из открытой ПП                            | Check from Open PP                             |
| - Чек из открытой КПП                           | Check from Open CPP (S)                        |
| 4. Спот поворот вправо, влево включая           | Spot Turns to R; to L, including               |
| Свитч и поворот под рукой                       | Switch and Underarm Turns (S)                  |
| 5. Рука в руке                                  | Hand to Hand (S)                               |
| 6. Плечо к плечу                                | Shoulder to Shoulder                           |
| 7. Кукарача                                     | Cucarachas (S)                                 |
| 8. Боковой шаг                                  | Side Step (S)                                  |
| <b>9. Кубинские рокки (2; 3; 4.1)</b>           | <b>Cuban Rocks (S)</b>                         |
| 10. Веер  | Fan (A)  |
| 11. - Алемана из веерной позиции                | Alemana from Fan Position (A)                  |
| - Алемана из Открытой позиции,                  | Alemana from Open Position                     |
| в Л руке партнёра П рука партнёрши              | Left to Right Hand Hold (A)                    |
| - Алемана с окончанием в открытой КПП           | Alemana checked to Open CPP (A)                |
| 12. Хоккейная клюшка                            | Hockey Stick (A)                               |
| 13. Натуральное раскрытие                       | Natural Opening Out Movement (A)               |
| 14. Закрытый хип твист                          | Closed Hip Twist (A)                           |
| <b>15. Натуральный волчок (окончание А)</b>     | <b>Natural Top (ending A) (A)</b>              |
| <b>16. Прогрессивный ход вперед, назад в БП</b> | <b>Progressive Walks fwd, bkwd in SP (A)</b>   |
| 17. Раскрытие влево и вправо                    | Opening Out to R and to L (A)                  |
| 18. Открытый хип твист                          | Open Hip Twist (L)                             |
| 19. Обратный волчок                             | Reverse Top (L)                                |
| 20. Раскрытие из обратного волчка               | Opening Out From Reverse Top (L)               |
| 21. Спираль                                     | Spiral (L)                                     |
| 22. Аида  | Aida (L)                                       |
| 23. Лассо                                       | Rope Spinning (L)                              |
| 24. Локон                                       | Curl (L)                                       |
| 25. Фехтование                                  | Fencing (F)                                    |
| 26. Развитие Альтернативного                    | Development of Alternative                     |
| основного движения                              | Basic Movement (F)                             |
| <b>27. Прогрессивный ход вперед, назад</b>      | <b>Progressive Walks fwd, bkwd</b>             |
| <b>в Правой теневой позиции – Кики ходы</b>     | <b>in RShP – Kiki Walks (F)</b>                |
| 28. Алемана из Открытой позиции,                | Alemana from Open Position                     |
| в П руке партнёра П рука партнёрши              | Right to Right Hand Hold (F)                   |
| 29. Три тройки                                  | Three Threes (F)                               |

**30. Натуральный волчок (окончание В)**

31. Усложненный хип твист
32. Фехтование со Спиновыми окончаниями
33. Усложненное раскрытие
34. Три алеманы
35. Продолженный хип твист
36. Продолженный круговой хип твист
37. Синкопированный кубинский рокк
38. Скользящие двери

**Natural Top (ending B) (F)**

- Advanced Hip Twist (F)
- Fencing with Spin Endings (F)
- Advanced Opening Out Movement (F)
- Three Alemanas (F)
- Continuous Hip Twist (F)
- Continuous Circular Hip Twist (F)
- Syncopated Cuban Rock (F)
- Sliding Doors (F)

**ПАСОДОБЛЬ**

- |  |   |
|--|---|
| 1. Аппель  | Appel (S)   |
| 2. Основное движение - Марш – Сюр Плейс  | Basic Movement – March – Sur Place (S)  |
| 3. Шассе вправо, влево, включая подъем   | Chasses to R & L, including Elevations (S)  |
| 4. Дрег  | Drag (S)  |
| 5. Перемещение – (Атака)   | Displacement – (Attack) (S)   |
| 6. Променадное звено, включая<br>Закрытый променад   | Promenade Link – including<br>Closed Promenade (S)  |
| 7. Экарт (Фолловой Виск)   | Ecart (Fallaway Whisk) (S)  |
| 8. Променад  | Promenade (S)   |
| 9. Разделение<br>- Разделение с ходами плаща дамы  | Separation (S)<br>Separation with Lady's Cape Walks (S)   |
| 10. Фолловой окончание к разделению  | Fallaway Ending to Separation (A)   |
| 11. Восемь   | Huit (A)  |
| 12. Шестнадцать  | Sixteen (A)   |
| 13. Променад в контр променад  | Promenade to Counter Promenade (A)  |
| 14. Большой круг   | Grand Circle (A)  |
| 15. Открытый телемарк  | Open Telemark (A)   |
| 16. Твист поворот  | Twist Turn (L)  |
| 17. Ля пасса   | La passé (L)  |
| 18. Бандерильяс  | Banderillas (L)   |
| 19. Обратный фолловой  | Fallaway Reverse (L)  |
| 20. Испанская линия  | Spanish Line (L)  |
| 21. Фламенко тепс  | Flamenco Taps (L)   |
| 22. Методы смены ног:<br>- задержка на один удар<br>- Синкопированный сюр плейс<br>- Синкопированное шассе | Methods of Changing Feet:<br>- One Beat Hesitation (L)<br>- Syncopated Sur Place (L)<br>- Syncopated Chasse (L) |
| 23. Вариация с левой ноги  | Left Foot Variation (L)   |
| 24. Ку де пик  | Coup de Pique (L)   |
| 25. Ку де пик со сменой ЛН на ПН   | Coup de Pique Changing from LF to RF (L)  |
| 26. Ку де пик со сменой ПН на ЛН   | Coup de Pique Changing from RF to LF (L)  |
| 27. Двойной Ку де пик  | Coup de Pique Couplet (L)   |
| 28. Синкопированный Ку де пик  | Syncopated Coup de Pique (L)  |
| 29. Синкопированное разделение   | Syncopated Separation (F)   |
| 30. Твисты   | Twists (F)  |
| 31. Плащ шассе   | Chasse Cape (F)   |
| 32. Плащ шассе - включая внешний поворот   | Chasse Cape - including Outside Turn (F)  |
| 33. Спины с продвижением из ПП   | Travelling Spins from PP (F)  |
| 34. Спины с продвижением из КПП  | Travelling Spins from CPP (F)   |
| 35. Фреголина в соединении с Фарол   | Fregolina – incorporating Farol (F)   |



Действие «Бота fogo» не относится к базисным фигурам Пасодобля, ее исполнение является нарушением.

### ДЖАЙВ

Во всех базисных фигурах в открытой позиции шага Рокка должны исполняться только в ритме «ББ».

- |  |   |
|--|---|
| 1. Шассе влево, вправо   | Chasses to L & R (S)                          |
| - Разрешена интерпретация Шассе Джайва в виде двойного или одинарного шага. Исполнение Бота fogo вместо Шассе Джайва не допускается. |   |
| 2. Основное движение на месте  | Basic in Place (S)                            |
| 3. Осн. фолловой движение (Фолловой рокк)  | Basic in Fallaway (Fallaway Rock) (S)         |
| 4. Фолловой раскрытие  | Fallaway Throwaway (S)                        |
| 5. Звено   | Link (S)                                      |
| 6. Перемена мест слева направо   | Change of Place L to R (S)                    |
| 7. Перемена мест справа налево   | Change of Place R to L (S)                    |
| 8. Смена рук за спиной   | Change of Hands behind Back (S)               |
| <b>9. Толчок левым плечом (бедром)</b>   | <b>Left Shoulder Shove (Hip Vamp) (S)</b>     |
| 10. Хлыст  | Whip (A)                                      |
| 11. Американский спин  | American Spin (A)                             |
| 12. Променадные ходы (медленные и быстрые)   | Promenade Walks (Slow & Quick) (A)            |
| 13. Стой и иди   | Stop and go (A)                               |
| 14. Хлыст раскрытие  | Whip Throwaway (A)                            |
| 15. Хлыст с Двойным кроссом  | Double Cross Whip (A)                         |
| <b>16. Муч</b>   | <b>Mooch (A)</b>                              |
| 17. Ветряная мельница  | Windmill (L)                                  |
| 18. Испанские руки   | Spanish Arms (L)                              |
| 19. Раскручивание от руки  | Rolling off the Arm (L)                       |
| 20. Простой спин   | Simple Spin (L)                               |
| 21. Перемена мест справа налево с двойным спином   | Change of Place R to L with Double Spin (L)   |
| 22. Обратный хлыст   | Reverse Whip (L)                              |
| <b>23. Майами спешл</b>  | <b>Miami Special (L)</b>                      |
| 24. Болл чейндж  | Ball Change (L)                               |
| <b>Танцевать подряд несколько "Флик болл ченджей" запрещено.</b>   |   |
| 25. Перекрученное фолловой раскрытие   | Overtured Fallaway Throwaway (L)              |
| 26. Изогнутый хлыст  | Curly Whip (F)                                |
| 27. Перекрученная перемена мест слева направо  | Overtured Change of Place L to R (F)          |
| 28. Цыплячий ход   | Chicken Walks (F)                             |
| <b>29. Крадущийся ход, Флики и брейк</b>   | <b>Stalking Walks, Flicks &amp; Break (F)</b> |
| <b>30. Свивлы носок-каблук</b>   | <b>Toe Heel Swivels (F)</b>                   |
| 31. Спин плечом  | Shoulder Spin (F)                             |
| 32. Паровоз  | Chagging (F)                                  |
| <b>33. Катапульта</b>  | <b>Catapult</b>                               |