



Спортивные Танцевальные Сборы

AzbuKa Dance Camp 01 - 14

ИЮЛЯ Севастополь, Республика Крым.

Идеальный летний отдых - две недели моря и танцев в компании "Азбуки танцев"

Мы слишком долго ждем лета. Целый год. Так зачем же разрываться между пляжным и активным отдыхом. Семейными радостями и развлечениями в шумной компании. Вкусным и экопитанием. Зажигательными и классическими танцами.

На наших танцевальных сборах можно не мучиться выбором, а выбрать все и сразу.

Вот уже четвертый год "Азбука танца" успешно проводит танцевальные сборы на лучших морских пляжах. Мы отдыхали в Израиле. В Евпатории. А в этом году облюбовали для вас Севастополь.

В течение двух недель вы сможете всесторонне заняться собой: покупаться и загореть, потанцевать во всех стилях и поиграть на экзотических барабанах, позажигать и помедитировать, поесть экопродукты и похудеть, расслабить и одновременно накачать все группы мышц, съездить на интересные экскурсии и найти новых друзей.

Мы ждем взрослых и детей (от 6 лет), семейные пары и танцевальные коллективы с разным уровнем физической и танцевальной подготовки.

Детям понравится песчаный пляж и игровые зоны. Взрослым - наша тренировочная и развлекательная программа. Танцорам - индивидуальные и групповые занятия с нашими профессиональными тренерами.

В течение дня проходят занятия по латиноамериканским и европейским танцам, хип-хопу и йоге, растяжка, общефизическая подготовка и анатомические уроки. Утром и вечером - море. А завершает день - ужин и общение о полученных впечатлениях.

Отдых в Севастополе недорогой, но очень продуктивный. Мы будем рады познакомить вас с новыми видами танцев. И результат этих двух недель вы будете чувствовать целый год, до следующего лета.

➤ **Предварительное расписание одного дня:**

- Круговая тренировка (60- мин)
- Растяжка и Хореография (75 мин)
- Основная тренировка 1 (СТ или ЛА) - (60 мин)
- Нip - hop Класс/Йога класс (60 мин)
- Основная тренировка 2 (СТ или ЛА) - (60 мин)
- Функциональная анатомия спортсмена (60 мин)
- Вечерний прогон (75 мин)

➤ **Стоимость для участников - 41.000 руб**

В стоимость входит: Проживание в 2-х местных номерах, 3-х разовое питание: приготовленные блюда из местных экопродуктов , трансферы , пользование залом, подарок от организаторов, сертификат.

➤ **Стоимость для отдыхающих - 31.000 руб**

В стоимость входит: Проживание в 2-х местных номерах, 3-х разовое питание: приготовленные блюда из местных экопродуктов , трансферы.

➤ **Стоимость для детей до 5 лет в сопровождении родителей**
13.000 руб

В стоимость входит: Проживание в 2-х местных номерах с дополнительным местом , 3-х разовое питание: приготовленные блюда из местных экопродуктов, трансферы.

Продолжение ниже



➤ Специальные предложения :

Для групп участников (от 3 пар или 6 человек) скидка
* в размере 10% .

!! Для тренеров со своими парами (от 4 пар или 8 человек) тренеру организаторы оплачивают проживание, питание и трансфер !!

Тренеру также предоставляется возможность проводить индивидуальные уроки с парами или солистами без дополнительной оплаты за зал. Проведение индивидуальных уроков возможно в любое время, не занятое групповыми занятиями.

Обращаем Ваше внимание:

- * Дата заезда : **01 июля**
- * Начало тренировок : **03-07 июля, 09-12 июля**
- * Отъезд : **14 июля**
- * В стоимость сборов **не входит авиа билет!**
- * Организаторы сборов помогут в приобретение билетов не позднее **30 апреля .**
- * Окончательное расписание сборов будет оглашено за месяц.
- * Скидки для участников и тренеров распространяются до **20 мая!!!**
- * Подтверждения участия является внесение 30% стоимости сборов (участник или отдыхающий).

Заявка не является гарантией брони!

➤ В программе :

- Групповые занятия по европейской и латиноамериканской программам
- Групповые занятия по Hip-hop
- Круговые тренировки (офп)
- Хореография
- Stretching
- Йога
- Функциональная анатомии спортсмена
- Ежедневные вечерние практики (прогоны)
- Индивидуальные уроки
- Посиделки
- Игры
- Веселая компания и отдых ☺ ☺ ☺ ☺ ☺

➤ Педагоги:

Латиноамериканская программа :

Многократные чемпионы Израиля, Лауреаты кубков Мира в Кремле, полуфиналисты чемпионата Европы, призеры гранд при России, судья международной категории - Лейвиков Александр, Матюхина Виктория

Европейская программа :

Чемпион Литвы, финалист чемпионата России по двоеборью, призер гранд при России, судья международной категории - Максим Хужаяров

Hip- hop и all-styl's:

Многократный победитель Hip- hop соревнований, судья hip-hop all-styl's

Перепехин Роман

Хореография, растяжка, круговая тренировка, йога :

Матюхина Виктория

Лейвиков Александр

Используя многолетний опыт проведения сборов, мы создали отличные условия для вашего танцевального развития:

Профессиональные тренеры, эффективная насыщенная спортивная программа, сбалансированный рацион питания, индивидуальные уроки по специальным ценам, ежедневные практики, а также необходимый для танцора урок ФАС (функциональная анатомия спортсмена), который подробно расскажет о креплении и направлении мышц, суставов, ознакомит Вас с наиболее эффективными упражнениями для увеличения своего танцевального потенциала.

Александр Лейвиков, руководитель поездки : "Наша цель - повысить танцевальный уровень каждого участника сборов, зарядить Вас энергией солнца, моря и прекрасной природой".

Звоните и пишите нам, мы с радостью ответим на вопросы.

+79032682573

[Vk.com/event50727628](https://vk.com/event50727628)

+79037246695

www.azbukadance.com

